

悉心栽培  
无惧世情幻变



HSBC Life  
汇丰 保险

# 目录

## 前言 2

### 第一章 新型冠状病毒带来的反思：灵活应变

毕生受用的21世纪十六般武艺	3
学习的趋势与21世纪技能环环紧扣	4
‣ 短片制作班	
‣ 网上学习	
‣ 崭新网上寄宿学校	
‣ 英语拼音	
从疫情审视选科趋势	4

### 第二章 突破传统的教育潮流

有别于传统的幼儿教学法：蒙特梭利与华德福	5
与时俱进 培育「全人」：IB课程	8
前往非英语系国家升学 眼光更阔更远	9
‣ 德国	
‣ 法国	
‣ 芬兰	

### 第三章 海外升学路的变数

英国升学更需灵活部署	11
澳洲放宽学生签证条文	13

### 第四章 铺设子女教育路

幼稚园	15
小学	16
中学	18
国际学校	19
专上教育	19
香港升学学费概览	20

### 第五章 负笈海外 安排子女入读寄宿学校

海外升学的黄金年龄	21
海外入读寄宿学校须知	22
‣ 英国	
‣ 澳洲	
‣ 美国	
‣ 加拿大	
海外寄宿费用概览	23
‣ 英国	
‣ 澳洲	
‣ 美国	
‣ 加拿大	
4大留学国家的大学学费及生活费开支	24

### 第六章 学费参考资料

香港主要小学学费	25
‣ 私立小学	
‣ 直资小学	
香港主要中学学费	28
‣ 直资中学	
香港私立独立学校计划学校学费	31
‣ 附设幼稚园、小学或中学部	
香港主要国际学校学费	32
‣ 小学	
‣ 中学	
‣ 附设幼稚园、小学或中学部	
4大热门留学国家之10大著名大学学费概览	36
‣ 澳洲	
‣ 加拿大	
‣ 英国	
‣ 美国	
世界大学2020排名及平均学费	38

### 第七章 个案分享

年金方案成就子女升学路	39
-------------	----

### 第八章 专题访问

揣摩儿童心理 陪伴家长与子女面对挑战	41
从功课问题找出成功答案	43

总结	45
----	----



## 前言

悉心培育子女，铺设康庄学业路，让他们健康快乐地成长，都是一众家长的第二事业。然而，世事不断变化，新型冠状病毒为全球带来的冲击，导致全球多地被逼停课数月，教学进程受到阻碍，部份海外留学生甚至须飞返原居地避疫，各种挑战都是前所未见。但在另一边厢，社区隔离等抗疫措施却增加了一家人的相处时间，有些家长藉此机会提升亲子关系，从而更深入了解子女的潜能。

不论种种的变化带来正面或负面影响，这时候可让大家好好思考未来，反思子女的学习及升学模式，是否只有约定俗成的一套？现在正好是重新部署子女教育大计的时候，好让他们能够轻松适应发展迅速的时代步伐，有最好的装备在未来灵活应变。

我们相信，您由子女出生的那一刻开始，便承诺为他们准备最好，所以，我们亦竭力为您信守承诺，助您早日策划子女成长路，开展属于他们的优裕人生。

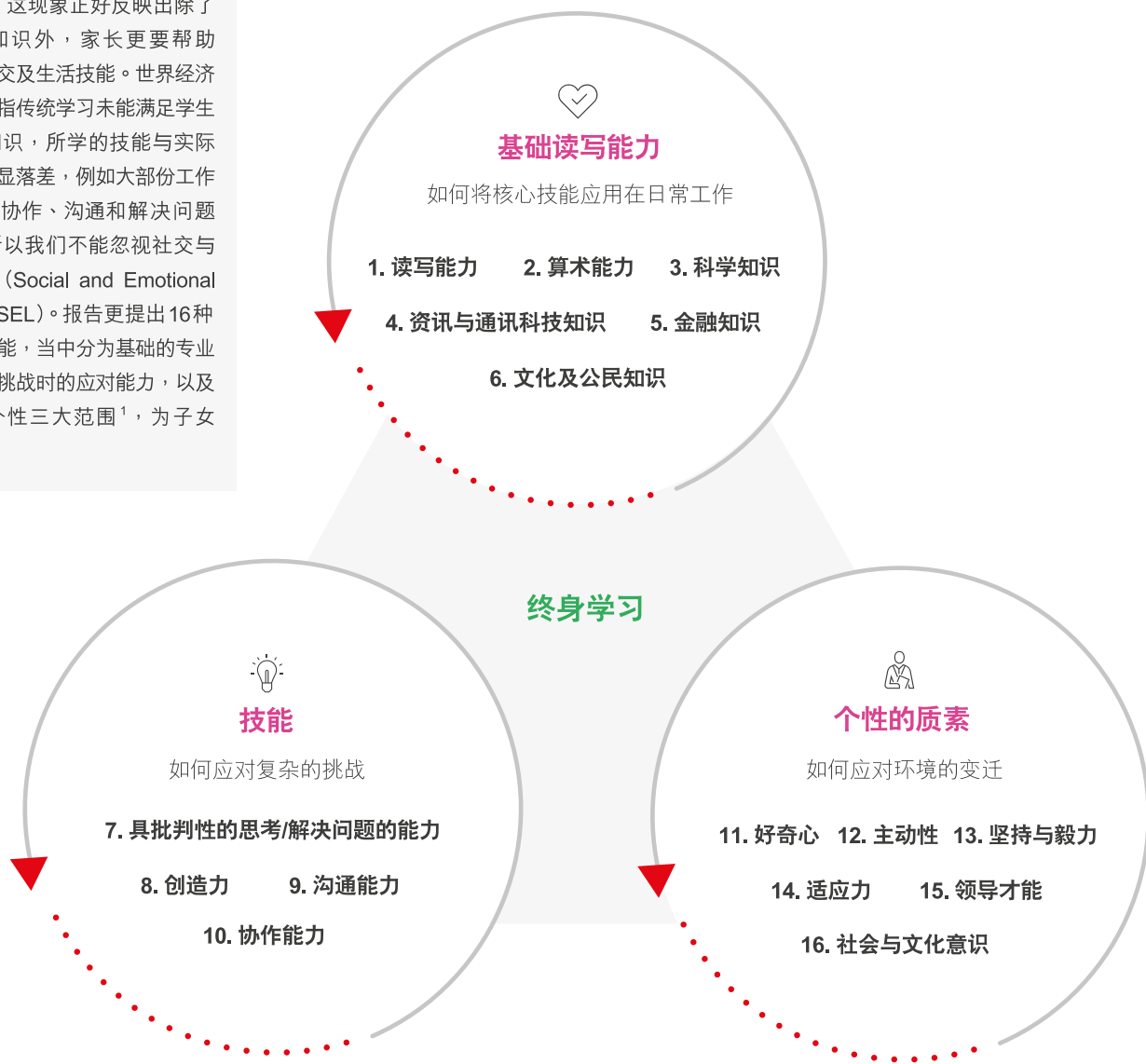
# 新型冠状病毒带来的反思：灵活应变

除了传统课堂上的学习外，琴棋书画、体育运动已是部份小朋友的必修兴趣班，而在香港较为非主流的外语、乐器或运动，例如西班牙语、竖琴、剑击，更被视之为提升竞争力的秘密武器。家长往往渴求子女在非主流的兴趣中突围而出，但实际上，基本生活技能及个性培养却更为重要，例如沟通、情绪管理、社交、协作能力、主动性等。此外，突如其来的新型冠状病毒打乱了我们既有的生活模式，面对停课的抗疫措施，全球社会随即衍生出网上教学对策。这种全新的学习方法正需要传统的基本生活技能来配合。

## 毕生受用的21世纪十六般武艺

近年来，由于物质富裕、独生子女受到家人的溺爱，父母不自觉培养出自理能力、情绪智商及抗逆力低的「港孩」。这现象正好反映出除了书本上的知识外，家长更要帮助孩子学习社交及生活技能。世界经济论坛有报告指传统学习未能满足学生所需要的知识，所学的技能与实际所需有著明显落差，例如大部份工作更需要日常协作、沟通和解决问题的技巧，所以我们不能忽视社交与情感的学习 (Social and Emotional Learning, SEL)。报告更提出16种21世纪的技能，当中分为基础的专业知识、面对挑战时的应对能力，以及培养良好个性三大范围<sup>1</sup>，为子女作好准备：

### 16种21世纪技能



1. 世界经济论坛 (World Economic Forum): What are the 21st-century skills every student needs?

## 学习的趋势与21世纪技能环环紧扣

面对疫情下的新现象，例如线上学习开始普及化、短片制作需求大增、企业快速转型等，如能具备21世纪的种种技能，自然有能力应对以上种种变化。

### 短片制作班

随著社交媒体的盛行，全球兴起了网红及YouTuber的角色或事业，而早年的Blogger亦演化成主要以短片分享资讯的Vlogger，让YouTuber更大行其道，市场亦相应推出YouTuber入门培训班、短片制作班等课程，4节的网上课程费用约港币560-800元<sup>2</sup>不等。加上疫情的关系，各行各业对短片制作的需求大增，不仅网红及网上小店需要制作短片，教师及兴趣班导师也要准备网上教材，可见短片制作已是两文三语以外的重要技能之一。而创意、语言、沟通能力等21世纪技能，则为短片吸引更多点击率，令观众更易理解当中内容的关键。

### 网上学习

在家学习让家长有更多时间与子女相处，网上学习在疫情下发展迅速，网上教材唾手可得，例如香港有不少的兴趣班纷纷推出网上课程<sup>3</sup>，而外国的著名博物馆也提供网上的虚拟观赏团，让家长和孩子足不出户也可以欣赏闻名遐迩的著名馆藏，藉此通过互动，发掘子女的兴趣与天赋。

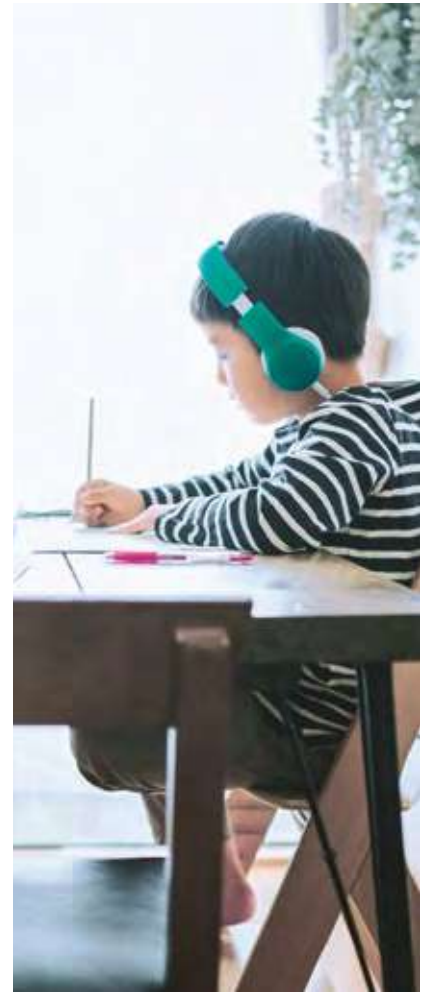
### 崭新网上寄宿学校<sup>4</sup>

除了兴趣班有转移至网上教学的趋势外，英国传统贵族寄宿学校Harrow School (哈罗公学)也推出全球首个网上寄宿学校课程，于今年9月起为16至18岁学生提供为期两年的全日制A-Level课程，全年学费为15,000英镑，让学生不受地域限制，足不出户便可接受英国顶级传统名校教育。

课程鼓励学生自主学习，先透过自学教材理解科目内容，再将自己的所想所学带到线上课堂与老师及同学一起讨论，而学校会为每位学生安排一对一的导师跟进学习进度。课程创办人强调课程对象为自律性强、可适应长时间网上学习的学生<sup>5</sup>，所以，学生具备21世纪技能中的主动性是十分重要。虽然网上学习无法完全涵盖寄宿学校的优点，但课程继续保留学院制的传统，仍会举行早会及学院聚会，以及举办课外活动包括棋艺会、机械人、艺术学会及学生报，鼓励学生在自己身处的社区作各种参与及贡献。

### 英语拼音

网上学习的发展愈来愈广泛，即使足不出户，也可以接触到来自四方八面的知识，同时也给予小朋友练习语言的机会。语言能力是21世纪技能之一，而英语班一直备受家长欢迎，近年更愈来愈多家长让子女学习英语拼音，网上更有外国的免费教材，鼓励父母陪同小朋友一起学习。外国有研究指认识语音拼读的小朋友，与不懂得语音拼读的小朋友相比，前者在英文认字能力及拼写能力均较后者优胜。此外，亦有文献指，语音拼读用于教小朋友英文很重要，因为26个英文字母有44个语音，当小朋友能清楚分辨及熟悉这些语音，对他们拼读、拼写、认字有很大帮助，亦有助他们朗读英文字<sup>6</sup>。如子女有优良的英语基础，在网上自学或进行Live 网上课程时，学习自然更得心应手。



## 从疫情审视选科趋势

新型冠状病毒为全球带来严重的经济损失，有些行业更严重受挫，例如旅游业及运输业等。由疫情引发的旅游业下行趋势已经产生全球影响，有调查指2020年全球旅游业收入估计将由预测的7,119亿美元下降至5,686亿美元，下降逾20%<sup>7</sup>。相反，疫情下的受惠行业包括防疫产品工业、保险、网上平台、物流及医疗保健<sup>8</sup>。虽然我们并不能预计疫情的发生，也计算不到其影响有多深远，但我们却可以从其带来的冲击，反思哪些产物是人类必须赖以生存，哪些专业学科不会轻易被淘汰，例如有关健康的医学、护理、物理治疗、药剂、健康科学，还有教育、甚至基本学科如语言等。面对大时代的变迁，家长唯有以知识装备好子女，才能在未来灵活应变。

2. 香港管理专业协会 环球青年发展学院：小小YouTuber培训入门课程（摄影&录像制作篇）

3. 明报网站：【停课不停学】艺术兴趣班 网尽生机

4. Harrow School Online

5. 明报新闻网：英国哈罗公学推2年网上寄宿学校课程 每年学费15万港元

6. 教得乐：在职妈妈育儿记：学英文 首要学Phonics

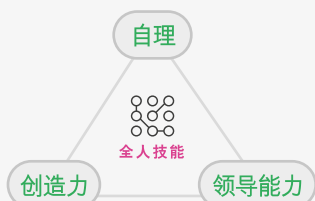
7. Statista: Coronavirus: impact on the tourism industry worldwide - Statistics & Facts

8. 香港经济日报：【搵工·转工】失业转行有咩选择？5大受惠疫情行业

# 突破传统的教育潮流

## 有别于传统的幼儿教学法： 蒙特梭利与华德福

我们常说：「赢在起跑线」，家长亦因此愈来愈重视子女在幼儿阶段的学习发展，而前文提及的21世纪技能，可以从小开始培养，成就未来面面俱「全」的新人类。在外国流行多时的蒙特梭利及华德福教学法的理念，正好著重自理、创造力、领导能力等全人技能。无论是著眼于学术技能的传统幼儿教育，还是备受不同国家广泛应用的方式，家长为子女选择幼稚园时应该多加了解各方的特色是否适合自己子女，以及自己在家中能否配合有关教育方针。



蒙特梭利及华德福教学法的理念

## 蒙特梭利 (Montessori Education)

蒙特梭利教学法由意大利杰出教育家玛利亚·蒙特梭利博士始创，教学手法以自由为基本原则，强调让小朋友自由地探索周遭事物，更主张先让他们善用手部接触教具，利用五种感官学习，有了稳固的基础之后，再引导幼儿认识抽象概念。例如让小朋友先看过真实的鱼，然后再去学习有关文字；他们相信学写字不用机械化地操练，只要在生活中有足够的体会，小朋友自然会有兴趣学习写字。

奉行蒙特梭利教学法的课室会为学生提供完备、充满学习动机的环境，当中的教具是基于蒙特梭利博士多年观察孩子需要、日常生活习惯、学习动机及喜好设计而成，务求启发小朋友的好奇心，培养主动的个性，而混龄学习是蒙特梭利教学法的一大特色。

### 混龄学习的好处<sup>1</sup>

- **培养及提升个人领导才能**  
高班学长会学习到照顾学弟学妹的责任，培养他们成为班中的小领袖。
- **学会尊重**  
学弟学妹得到学长的照顾，从中晓得尊敬之道。
- **建立自信**  
混龄教室里，幼儿班的学弟学妹也会成为高班学长，在班中担任主要的角色。
- **增强社交、语言及思维能力**  
课室内较年长的同学有更完善的发展，幼儿透过与他们相处，能学习更多。



### 实施蒙特梭利教学法的本地学校

- International Montessori School
- Discovery Montessori School
- Woodland
- Island Children Montessori School
- Best Concept
- Infinity
- Intelligence Montessori World



1. 教得乐: 五个小孩的校长: 我看混龄教育的优与缺

## 华德福教学法 (Waldorf Education)<sup>2,3</sup>

华德福教学法是由奥地利科学家兼哲学家 Rudolf Steiner 于 1919 年创立，至今全球已有超过 70 个国家、2,000 多间学校采用。华德福教学法有四大重点：



### 主张亲近大自然

7岁前的幼儿只是「感官体」，所以要小孩的身、心、灵得到全面的发展，应该要让他们靠感官学习，不需要看书、写字，只需靠感官学习，所以任何唾手可得的天然材料都是小孩子的学习工具或游戏，如乾树叶、石头及贝壳等。



### 重视既定的学习节奏

小朋友从每天上课的次序学习生活的节奏，例如早上自由活动后会唱歌，然后才开始户外活动；下午是艺术活动，上下午课程节奏分明。



### 重视创造力及想像力

华德福给小朋友很大的发挥空间，例如布偶公仔多是没有五官，任凭他们赋予它情绪，可以是喜亦可以是悲，随意发挥。



### 强调艺术教育

通过绘画、歌谣或烘焙工作坊，把艺术想像力注入小朋友心中。



### 华德福教学的好处

- ▶ 亲近大自然让身、心得到全面发展。
- ▶ 从快乐学习引发小朋友对学习的热情及好奇心，适合喜欢无压力下学习的小朋友。
- ▶ 启发创意及想像力。

### 实施华德福教学法的本地学校

- ▶ Garden House
- ▶ Waldorf Primary School
- ▶ Island Waldorf School

华德福教学法将儿童的成长分成三个阶段，每个阶段大约7年。第一个阶段为0至7岁，儿童正发展身体感官，需要高度自由的体验式学习；第二个阶段为7至14岁，正受情感主导，用故事、绘画和游戏教学，可以刺激他们的求知本能；第三个阶段为14至21岁，能培养独立思考和判断力，并且将价值观融合在学术、实践和艺术之中。

2. Champimom: 华德福崇尚自然教学

3. Island Waldorf School

## 传统幼儿教育

蒙特梭利与华德福的教学法与传统幼儿教育法截然不同，较明显的就是传统教学较注重纸张作业，让小朋友将抽象概念记进脑内；还有按年龄分级的集体学习，由老师主导学生的学习进度，有机会令儿童养成被动心态。尽管幼稚园传统教学法有不少涉及抄写、计算等功课，但有些家长或会认为小朋友早点习惯这种模式，升小学时会倍感轻松。



## 选择幼稚园要注意的事项

### 衔接问题

家长为子女选择幼稚园的时候，除了要清楚学校的教学手法是否适合他们的个性外，还要考虑升小一时的衔接问题，例如升读国际课程还是本地的主流学校，而近年甚受家长欢迎的IB (International Baccalaureate, 国际文凭) 课程，也着重学生主动学习、自动建构知识、以及跟同学协作，理念与蒙特梭利与华德福教学相近。然而，家长要留意蒙特梭利与华德福教学法的理念同样是不让小朋友在小学或7岁前学习写字，当他们进入主流小学时，做家课或会感到吃力，家长需要从各方面比较，并从中为子女作取舍。

### 学费开支

香港有不同类型的幼稚园，当中涵盖非牟利及私立学校，一年学费由免费至港币219,000元不等。一般来说，应用蒙特梭利与华德福教学法的幼稚园，其学费都比传统幼稚园昂贵，例如港岛儿童蒙特梭利幼稚园的每年学费为港币88,000元(半日班)，而传统幼稚园的学费可低至免费<sup>1</sup>。

如果家长因不同原因未能为子女选择蒙特梭利或华德福教学的学校，但又认同当中部份理念，其实也可以在空馀时间自行教学，例如在家庭聚会加入亲近大自然的活动，又或从日常生活中鼓励子女主动探索身边的事物，这也是一种理想的培育方法。



1. 《幼稚园及幼稚园暨幼儿中心概览2019/20学年》及不同机构、学校网站



## 与时俱进 培育「全人」 IB课程

由瑞士日内瓦的国际学校创立的IB (International Baccalaureate, 国际文凭) 课程已有46年历史, 是全球国际学校广泛采用的课程体系, 目前全球有将近5,000多间IB认证学校, 课程亦已扩展至小学项目(PYP)、中学项目(MYP)和大学预科项目(DP)三个类别。由于IB学历受世界各地大学高度肯定, 故被家长视为衔接海外升学的桥梁, 在香港亦愈来愈受欢迎。现时已有66间直资及私立学校开办各级的IB课程, 例如拔萃男书院、圣保罗男女中学及保良局蔡继有学校等, 成为新高中学制以外的一个另类选择。

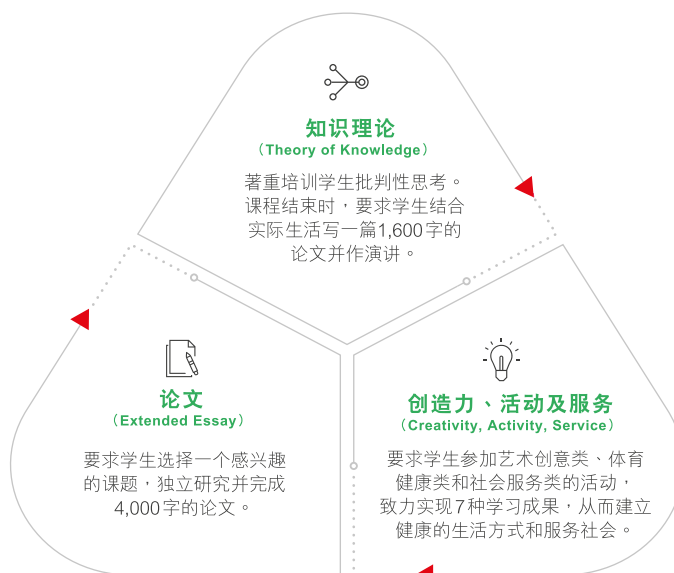
IB的高中文凭(IBDP)由六组课程及三大核心组成<sup>2</sup>。



### 六组课程<sup>3</sup>



### 三大核心<sup>3</sup>



每一个IB科目的课程规定每7年更新一次, 希望课程与时俱进之余, 也增加实用性。IB科目着重训练学生的理解能力及逻辑思维, 培育全面的学生, 帮助适应大学学习模式。由于核心课程涵盖论文写作, 所以对学生的英文能力要求甚高<sup>4,5</sup>。

2. International Baccalaureate Organization: Benefits of the IB

3. LinkedU升学: 【教育王国】只有真学霸才适合学习IB课程?

4. Oh!爸妈: 【Ryan Chan】IB课程的改革及与时俱进

5. 英伦海外升学中心: IB课程

## 前往非英语系国家升学 眼光更阔更远

一直以来，英国、美国、澳洲、加拿大等英语系国家，都是家长让子女到海外升学的热门之选。随著地球村的概念兴起，更多家长及学生对前往非英语系国家升学抱持开放态度，追求非主流的优质学习机会，而且部份西欧国家如德国、法国、芬兰、挪威等，都有为本土或海外生提供相宜，甚至近乎免费的高等教育，而基本入学条件包括须达当地语言水平的高中程度。

非英语系国家除了学费相宜，其学科种类都比香港广泛，有助学生在未来开展更广阔的就业前途，迎合追求更远大发展及有不同抱负的学生。



### 部份非英语系国家的留学资料概览

#### 德国

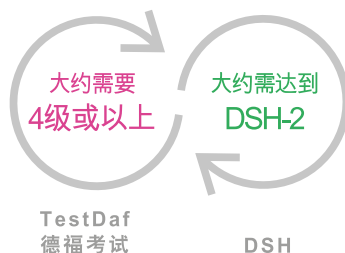
德国大学教学质素非常优越，拥有许多历史悠久的知名大学，当中更不乏出产诺贝尔奖得奖者的学府，据《泰晤士高等教育世界大学排名2020》，慕尼黑大学、慕尼黑工业大学及海德堡大学分别挤身第32、第43及第44名<sup>1</sup>。德国大学和学院有500多所，开设专业课程将近17,000个，注册学生总人数约260万，海外留学生大概占15%。由于德国的公立大学由政府资助，学费几乎免费，吸引了不少香港学生前往就读<sup>2</sup>。

#### 德国升学的好处

德国会特别安排工作机会予外国学生申请，学生毕业后可延长学生签证长达18个月，以便有充裕的时间求职。德国的汽车品牌闻名于世，所以其工程及理科学科较受香港学生欢迎。另外，德国是一个著重环保的国家，在当地进修有关学科不但有机会学以致用，在香港亦有很大的发展空间，回港后或许可找到较理想的出路<sup>3</sup>。

#### 语言要求

升读大学先修课程Studienkolleg的德语要求是B1级别（一共六个等级，最低为A1，最高为C2）；以全德语授课的大学课程，则根据不同专业而对德语成绩有不同要求，比如文史类需要达到C2，其他的相对较为宽松。学生可以通过两种德语考试来证明自己的德语能力，TestDaf德福考试（大约需要4级或以上），或DSH（只在德国设立试场，大约需达到DSH-2）。对于报读德文和英文双语教授课程的学生，在提供TOEFL托福或IELTS雅思成绩之外还需要提供德语能力的证明<sup>4</sup>。



#### 费用

德国大部份公立大学及各程度的学位课程均不收取学费，包括以英语授课之国际课程。本地生及海外生均享有相同福利。入读这些公立大学学士学位课程的学生，只需要每学期缴交250至300欧罗的注册费，就可以享受德国高质素的大学教育，但要留意巴登-符腾堡州(Baden-Württemberg)自2017/18学年起向海外生徵收学费，每学期1,500欧罗起<sup>4</sup>。

另外，德国亦有相当数量的私立大学，尤其是艺术设计院校。如考虑入读德国私立大学，要留意不同学校之间的学费差异较大，部份私立大学学费可能高达每月20,000欧罗<sup>2</sup>。在生活费方面，大约是每月850欧罗，而住屋占当中大部份的开支<sup>4</sup>，约每月290至560欧罗，一些城市如科隆、慕尼黑、汉堡、法兰克福的租金会较高<sup>5</sup>。

1. IDP Education: 最新2020世界大学排名  
2. EF: 德国升学  
3. TOPick: 学费平排名高 德国成海外升学新热点

4. 学友社学生辅导中心: 德国  
5. DAAD: Cost of living, around 850 euros a month for living expenses

## 法国

法国教育同样拥有悠久传统，法国公立大学多属综合性大学，涵盖领域广泛。据2017年一项统计显示，全球有460万名留学生，当中7%的学生在法国留学，是继美国、英国、中国后，与澳洲及加拿大并列全球第四大最多国际学生的国家<sup>6</sup>。

### 法国升学的好处

法国提供高质素教育，其中航天科技科目甚至达到世界级水平；工商管理、基础科学及应用、语言类等学科都位列世界前3名；艺术学科更是首屈一指的热门科目<sup>7</sup>。除此之外，国际商贸及时装学科都是当地的热门学科。法国红酒举世闻名，如对红酒有关的学科有兴趣，法国更是升学目的地的不二之选，因为学生除了在当地学到具权威的专业知识外，更可为日后事业开展出路<sup>8</sup>。



### 语言要求

由于法国90%的大学学士学位仍然以法文授课，申请人需要有一定的法语能力。一般来说具Dele Dalf的B2成绩(中级程度)即可，但有些课程会要求较高的法语水平，因此需要Dele Dalf取得C1级别(高级程度)，又或者需要参与学校的法语考试<sup>7</sup>。

### 费用

法国政府于去年宣布从2019-2020学年起，法国公立大学的学士及硕士课程注册费为2,770欧罗及3,770欧罗。由于学费仍然全免，相比起其他热门升学国家如美国、加拿大、英国、澳洲等，留学法国仍然是较相宜的选择。而法国的私立大学学费每年一般需要3,000至20,000欧罗。在生活费方面，巴黎大约是每·1,250至1,400欧罗<sup>9</sup>，其他城市如波尔多、里昂或图卢兹则大约每月850至1,000欧罗<sup>9</sup>。



每年一般需要  
3,000至  
20,000欧罗

法国的私立大学

## 芬兰

芬兰高等院校分为两类，一类是传统综合性大学，包含音乐、戏剧、美术和商学院等不同学院，注重学术研究的传统大学；另一类是在90年代由技术学院转型而成的应用科技大学，这类的应用科技大学着重区域发展，每个学位都必定融入实践培训<sup>10</sup>。

### 芬兰升学的好处

芬兰获联合国全球幸福指数排名第一位<sup>11</sup>，当地人对外国人态度友善，主张快乐学习，而且教育制度并非奉行填鸭式及菁英制，著重公平理念，营造和谐的学习气氛，如希望给予子女一个较轻松的学习环境，芬兰会是一个理想的升学地<sup>12</sup>。

### 语言要求<sup>13</sup>

芬兰的高等教育提供逾400个以英语授课的学士及硕士课程，如果海外生希望选读以芬兰或瑞典文授课的课程，有关语文能力则需达流利程度。如能有足够的语言能力，选择自然比别人多。

### 费用

虽然芬兰实行全民免费教育，但由2017年8月开始，非欧盟或非欧洲经济区的学生到芬兰就读以英语授课的学士及硕士学位课程需要缴付学费，不过费用仍然较英国、美国、澳洲及加拿大等热门国家便宜，全年学费约4,000至18,000欧罗；而博士课程或以芬兰或瑞典文授课的学士及硕士学位课程则免学费，而每名学生的每月

生活费大约为700至900欧罗，但亦需视乎所住地区及生活方式而异。此外，芬兰的大学生每年可选择缴付约80至100欧罗的学生会费用，这费用可赋予学生证持有人享有学生餐厅及公共交通工具的优惠<sup>14</sup>。

此外，同样位处北欧的挪威，更为非本地生打开免费的高等教育之门，也是理想的求学目的地。

### 芬兰



学费相对其他  
海外国家便宜

英语课程学费

6. Study International: Which country is home to the largest international student population?

7. EF: 法国升学

8. Study in France : Other Popular Courses in France

9. Study.eu: Tuition fees in France: Everything you need to know

10. 学联海外升学中心: 芬兰升学

11. 香港经济日报: 全球幸福指数2020揭盅 芬兰最幸福 港排78位

12. TOPick: 芬兰免费读大学 过来人分享经验

13. Study in Finland: Study programmes

14. Study in Finland: Fees and Costs

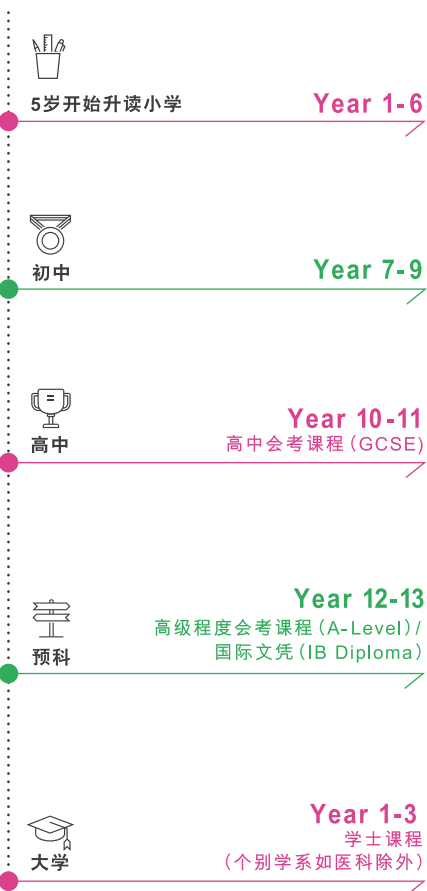
# 海外升学路的变数

不同的国家对外地人的签证条例与措施，或会根据时局及该国政策而有所变更，对家长及学生来说，升学目的地的选择或会随之而变。

## 英国升学更需灵活部署

英国一直是香港学生的升学热选，加上当地政府近日推出了入境签证的新政策，无疑提升了到英国升学的吸引力，更令不少家长决心为子女的英国升学做好准备<sup>1</sup>。然而，要灵活应对常有变动的政策，家长应先了解清楚当地的学制，方便日后部署。

### 英国学制<sup>2</sup>



1. TOPick:【英国升学】BNO持有人子女可免费读英公立学校 升学专家：公校质素参差宜慎选  
2. Schooland: 英国学制与香港学制比较

## 中、小学

### 英国的公立与私立学校<sup>3</sup>

英国的公立学校为5至16岁学生提供免费教育，现在全国有大约93%的学生在这类政府资助的学校就读。这类公立学校称为State-funded School或State School。私立学校称为Independent或Private School，没有政府资助，另有部份私立学校称为Public School（公学），是极少数提供精英教学的贵族学校，如香港人较熟悉的Eton College、Harrow School，前者更培育了威廉王子、哈里王子及19位英国首相而闻名<sup>4</sup>。

未能入读公立学校的留学生，一般会入读私立学校，而不连寄宿的私立日校学费约15,000至19,000英镑一年<sup>5</sup>。

### 伦敦中部5大著名私立学校的学费参考<sup>6</sup>

学校	学费 (每学期)	
The King Alfred School – Golders Green	Year 3–6	6,390 英镑
	Upper School	6,686 英镑
St Christina's School – Primrose Hill	4,750 英镑	
Arnold House School – St John's Wood	6,782 英镑	
Kensington Preparatory School – Fulham	5,955 英镑 (每学期需额外缴付 298 镑午餐费用)	
North Bridge House Preparatory School – Regents Park	6,425 英镑 (每学期需额外缴付 360 镑午餐费用)	






如要了解英国寄宿学校基本资料，可参阅本册子第五章的内容。

## 大学

英国拥有160多所大学及学院<sup>7</sup>，以及多不胜数的课程，让学生根据自己的能力与兴趣，选修理想的学科。英国的大学采用UCAS联合招生系统，申请者只能开立一个账户并提交一份Personal Statement（个人陈述），最多可申请5个科目选项。当地大学的收生标准因个别大学而异，如公开考试成绩未如理想，也可以报读一年的大学基础班（Foundation），如学分达标便可衔接学士课程。

英国政府并没有官方的英国大学排名名单，众多排名名单中，受广泛认可为权威的有英国卫报（The Guardian）及泰晤士报（The Times）每年更新的英国大学排名。这些排名都能够帮助申请英国大学的学生对英国的大学有初步的概念。然而，英国的大学数量繁多，而部份大学都有其表现较为出色的学科，学生可从自己感兴趣的专业学科的排名来作择校参考。

### 拥有高就业率的学士学位<sup>8</sup>

学位	毕业生首年的就业或持续进修之百分比
 医科及牙科	97.5%
 护士	95.2%
 兽医	93.6%
 教育	91.7%
 社康护理	91.3%

### 费用

英国大学的学费会因应报读的科目而不同，一般来说，医科学费最贵，文、商科学费较便宜。

#### 大学基础班

每年10,000 – 20,000 英镑<sup>9</sup>

#### 大学

每年11,000 – 40,000英镑<sup>10</sup>

#### 生活费

每年约11,385英镑（伦敦及周边地区）<sup>9</sup>

每年约9,135英镑（伦敦以外地区）<sup>9</sup>

3. Oh! 爸妈:【英国留学】BNO平权 放眼英国公立学校 | Mabel Lucy

4. TOPick: 英国伊顿公学来港推暑期课程 2400元学做领袖跟威廉王子做校友

5. EDU进修生活:【英国移民】BNO护照入读英国公立学校资格尚未落实 移民家长两手准备择校策略

6. London Governess: The Five Best Private/Independent Primary Schools in Central London

7. British Council: 如何选择大学或学院

8. Study International: These are the UK's highest paying and most employable degrees

9. 英识教育: 大学预计学费及生活费用

10. British Council: 留学费用及预算

## 澳洲放宽学生签证条文

澳洲总理早前对当地的学生签证或临时工作签证推出新政策<sup>1</sup>，有关措施或会吸引更多香港学生考虑前往澳洲升学。如果有意在毕业后留在澳洲发展，在选科时，除了考虑自己的能力与兴趣外，还要了解澳洲人力市场需求，尽量选读一些在澳洲有长远需求的学科，目前热门的专业有护士、工程、测量、物理治疗、职业治疗等<sup>2</sup>。澳洲的医科、护士学、医务护理、物理治疗、医药学等都是当地的热门学科，而兽医更是当地的皇牌科目<sup>3</sup>。

## 澳洲「八大」<sup>4,5</sup>

澳洲八校联盟 — 「八大」常被誉为澳洲版的常春藤 (Ivy League)。在 QS 世界大学排行榜 (QS) 和泰晤士报的世界大学排名之中，「八大」成员彼此之间的排名虽然有所不同，但排名皆在 150 以内，在澳洲大学的排名中，更是名列前茅。

### Australian National University

2020QS 排名 29

Australian National University 在研究水平、科研及教学等方面都拥有相当高的国际声誉，对各专科的学术研究也是一直处于领导地位。根据 QS 世界大学排名，常在澳洲八大中名列前茅。

### The University of Melbourne

2020QS 排名 38

The University of Melbourne 的医学院在一众澳洲大学里声望最高，其医学系和教育科系都可以挤进世界前 10 名<sup>6</sup>。

### The University of Sydney

2020QS 排名 42

The University of Sydney 的校园建筑被誉为世界最漂亮的大学校园之一，其法学院是美国哈佛大学法学院在南半球指定合作的夥伴。

### University of New South Wales

2020QS 排名 43

在澳洲，University of New South Wales 众多学系均享有高就业率，其中工程学科以及商科在全球业界赫赫有名，而房地产与建筑管理专业也是该校著名的学系之一。

### The University of Queensland

2020QS 排名 47

The University of Queensland 长年在 QS 排名中稳占世界前 50 名，其教学和研究教育一直处于领先地位，更于学术研究投放大量经费，在整个昆士兰建立了 40 多个研究机构，在学术水平上每年不断进步，而在校博士生的数量也高于其他大学。



### Monash University

2020QS 排名 58

Monash University 毕业生的就业率与起薪点一般比其他澳洲学府高，其师资及教育水准也备受国际肯定。在今年 2020 的 QS 世界大学排名中，Monash University 的药剂和药理学科系达到全球第二名<sup>7</sup>；而该校亦为各项科目的研究投放大量资金，大大提升了大学的教育和研究水平。

### The University of Western Australia

2020QS 排名 86

The University of Western Australia 是澳洲西部大学中，就业率最高的学校。由于西澳蕴藏丰富的能源矿产，所以该校跟矿产、能源学系相关的毕业生，一般都在毕业前获公司聘用。

### The University of Adelaide

2020QS 排名 106

阿德莱德拥有独特的气候环境，造就了 The University of Adelaide 的葡萄种植与酿酒硕士课程良好的教学条件，另外与农业相关的学系也比较优秀。

1. ABC News: Chinese embassy accuses Australia of violating international law after Hong Kong visa extensions announced  
2. Oh! 爸妈: 【澳洲升学懒人包】一文睇清! 澳洲留学注意事项  
3. EF: 澳洲大学

4. QS World University Rankings  
5. 澳洲留学网 - 杰瑞斯: 【2020澳洲八大名校联盟】学校及科系精辟分析  
6. Art of Smart: Top 5 Medical Schools in Australia: for 2020 Revealed  
7. QS World University Rankings: Pharmacy & Pharmacology



## 升读澳洲大学的成绩要求<sup>2,3</sup>

### 英语要求

大学收生的英语标准一般为IELTS雅思6.0或DSE英文科达4级或以上；而部份顶尖大学有细分要求，如The University of Sydney收生要求IELTS雅思各部份不低于6.0。

### 学术成绩

需视乎A-Level、IB或DSE成绩；以DSE为例，基本要求为5科要达到3级或以上，即总分为15分或以上，但仍需视乎不同学院及学系的个别标准。

## 费用<sup>8</sup>

### 英语课程

每周270 — 660 澳元

### 中学课程

每年13,000 — 83,000 澳元  
(已包括住宿费)

### 大学基础课程

每年18,000 — 50,000 澳元

### 证书/文凭课程

每年12,400 — 43,200 澳元

# 铺设子女教育路

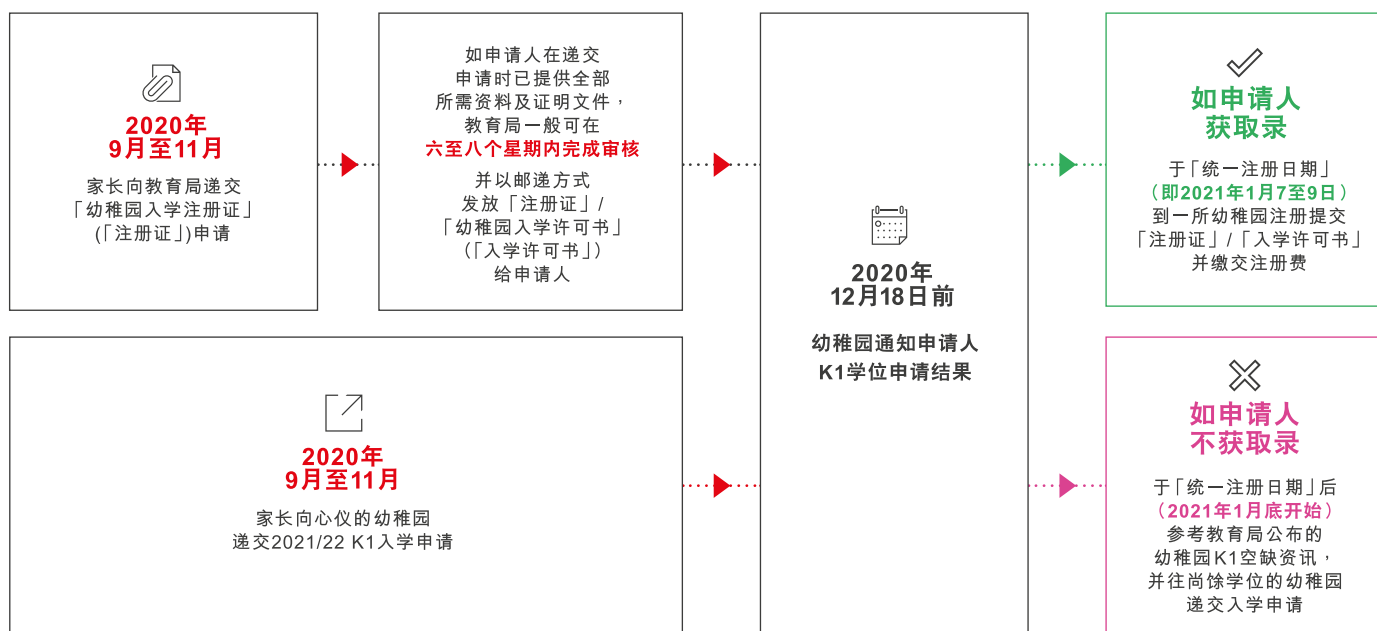
莘莘学子由幼稚园、小学、中学以至升读大学，差不多有19年时间就学，在这快乐的成长时期中汲取知识、培养良好品格及个性、探索自己喜欢发展的领域，对未来人生可能有著重大的影响，尤其在这个充满变数的世代，家长都想为子女装备最好，所以每逢要拣选学校的时候，家长都会严阵以待，务求子女能够如愿升读心仪的学校。

## 幼稚园

现时香港的幼稚园分为非牟利及私立两类，当中755间非牟利的幼稚园参加了政府推行的幼稚园计划<sup>1</sup>，如果家长有兴趣为子女报读计划内的学校，便要留意统一的收生安排及流程。在拣选幼稚园时，家长应该从学校的教学方法，例如前文提及的传统及非传统的教学方式、环境、教学理念去考量，也可留意校园开放日，并带同小朋友参观校舍，一起了解学校的资源及设施，让他们感受学校的氛围。



## 2021/22年度 幼稚园教育计划收生流程<sup>2</sup>



1. TOPick: 9成全日制幼稚园 参加免费幼教计划后仍向家长收费

2. 教育局: 2021/22 学年幼稚园幼儿班（K1）收生安排



## 小学

香港的小学主要分为4大种类：官立小学、津贴小学、直资小学及私立小学<sup>3</sup>

	官立小学	津贴小学	直资小学	私立小学
定义	官立小学由政府开办，直接由教育局管理。	津贴小学由办学团体向政府申办，通常为宗教或慈善团体，而学校的管理则由办学团体协会委派校董会负责。	直资学校由法团校董会或校董会自行管理，并享有一笔按学校合资格学生人数计算的政府津贴。	办学团体自资经营，由校董会自行管理，没有政府的资助。
课程	按教育局指引编排的核心课程，如中、英、数、常识等，亦会因应个别学校设计特色课程。	基本上与官立小学无异。	直资小学与官、津小学一样，为学生提供本地课程，不过在课程编制、教学语言及资源运用方面都较有弹性。	与直资学校一样，私立小学在课程编制上，拥有极大的自由度，例如为了衔接国际学校和外国课程，学校可提供国际文凭课程，而为了学生的全人发展，更有学校提供EQ的训练。
收生方法	所有新生都必须经由政府的小一入学派位，包括自行分配学位及统一派位。	与官立小学一样，所有新生须由政府的小一入学派位，包括自行分配学位及统一派位。	学生不论居住校网，都可自行报名。学校可自订收生日期，设立面试及收生准则，唯不能设笔试。	学校拥有完全独立的自主权，包括收生地区、面试日期和形式等，但按教育局的指引，通常不设笔试。
学费	不须缴交		须缴交	

3. myschool.hk: 官立、津贴、直资、私立小学的分别

**2021/2022 学年小一入学申请程序<sup>1</sup>**

由于官立、津贴、直资及私立学校的入学申请方法及日期各有不同，如家长想安排子女入读心仪的学校，必须认清收生程序。

**直资/私立小学****2020/03**

2020年3月至10月期间：直资/私立小学开始接受小一入学申请。

**津贴/官立小学****2020/09**

小学「自行分配学位」接受申请。

**2020/11**2020年11月下旬：学校公布「自行分配学位」结果，获取录的学生办理注册手续。  
(不获取录的学生可参加「统一派位」)**2021/01**

2021年1月下旬：办理「统一派位」选校手续。

**2021/06**

2021年6月初：公布「统一派位」结果，如不满派位结果，家长可以到心仪学校「叩门」。



1. SCHOOLAND.HK: 小一入学统筹办法

## 中学

香港中学与小学同样分为资助、官立、直资及私立4类。要顺利升读心仪的中学，学生要在小五下学期及小六考好呈分试，因为呈分试成绩会影响「统一派位」的派位组别，也影响「自行分配学位」的基本优势。

### 升中派位入学申请程序<sup>2,3,4</sup>

#### 第1阶段 自行派位

**一月** 了解心仪中学的收生准则，然后选择两所中学以申请「自行分配学位」。

**三月** 学校或会安排面试，获取录的学生会在三月底获得通知。如在这阶段未获取录，便要申请下一阶段的统一派位。

#### 第2阶段 统一派位

**四月** 透过子女就读的小学收到「统一派位」选校表格，包括「甲部」和「乙部」，家长需于5月初填妥并交回小学。在「甲部」选校表中，学生可按其志愿选填任何3所学校，不受校网限制；而「乙部」表格，学生则需选择最多30所其所属校网的中学。值得注意的是，电脑在分配学位期间，会优先处理学生在「甲部」的选择。

**七月** 公布中学学位分配结果，如满意派位，便可前往获派中学办理注册。如派位不理想，可向一些心仪中学「叩门」。

除了申请官立/资助中学外，父母也可为子女同时申请多所直资/私立中学。现时直资中学总数有60所，私立中学只占非常少数。直资中学当中，有大约20所会参加「中学学位分配办法」，其他40所直资中学自订中一收生的程序及申请日期。这些「非参加派位直资中学」通常于每年九月到十二月接受下学年中一入学申请，家长要及早准备，以免错失入读机会。

2. SCHOOLAND.HK: 直资中学入学申请时间表 (适用于2020年九月入学)

3. SCHOOLAND.HK: 升中选校部署日志

4. TOPick: 【呈分试升中】家长必知升中派位重要程序 2020年新安排提早公布自行派位结果

## 国际学校

国际学校所实施的学制跟香港不同，而且拥有相当比例的外国学生。香港有大约50间国际学校，各自开办不同国家及IB国际文凭课程。

国际学校主要是为外籍人士子女，或移民外地回流香港的学生提供教育，但大部份也欢迎本地学生申请入读。近年不少香港家长把子女送进国际学校就读，希望藉此提升英语水平，或避免香港本地教育的功课压力，甚至是为方便衔接未来的海外

升学路。然而，家长要留意国际学校一般只会衔接外国教育制度，不会保送学生参加香港的公开考试，如子女未来有意留在香港升读本地大学，这将会是另一番激烈竞争。



## 专上教育

香港有21所颁授本地学位的院校，其中8所由大学教育资助委员会资助，分别为香港大学、香港中文大学、香港科技大学、香港城市大学、香港理工大学、香港浸会大学、岭南大学及香港教育大学<sup>1</sup>。

2020年DSE文凭试有18,634名日校考生考获「33222」（即中英数通识4核心科，加1选修科的得分）入大学的最低门槛成绩，占整体日校考生42.2%，以考获「33222」成绩的的考生人数计算，平均约1.4名日校生竞争一个八大资助大学学位<sup>2</sup>。



1 SCHOOLAND.HK: 香港专上及高等教育概览

2 香港01: DSE放榜2020 | 1.4人争一位 苏国生科332233有机 学友社: 需19分

## 香港升学学费概览

### 学前阶段

学校	每年学费约(港币)	年期	总开支约(港币)
<b>学前班</b> (非牟利/私立) <sup>3</sup>	<b>21,300 – 177,485 元</b>	<b>1</b>	<b>21,300 – 177,485 元</b>
<b>幼稚园</b> (非牟利/私立) <sup>3</sup>	<b>免费 – 218,911 元</b>	<b>3</b>	<b>免费 – 656,733 元</b>

### 中、小学阶段

学校	每年学费约(港币)	年期	总开支约(港币)
<b>小学</b> (直资/私立) <sup>4</sup>	<b>7,370 – 119,350 元</b>	<b>6</b>	<b>44,220 – 716,100 元</b>
<b>小学</b> (国际学校) <sup>4</sup>	<b>79,200 – 225,710 元</b>	<b>6</b>	<b>475,200 – 1,354,260 元</b>
<b>中学</b> (直资) <sup>4</sup>	<b>700 – 130,400 元</b>	<b>6</b>	<b>4,200 – 782,400 元</b>
<b>中学</b> (国际学校) <sup>4</sup>	<b>94,500 – 266,100 元</b>	<b>6</b>	<b>567,000 – 1,596,600 元</b>

### 大学阶段

院校	每年学费约(港币)	年期	总开支约(港币)
<b>大学</b> (本地政府资助大学) <sup>5</sup>	<b>42,100 元</b>	<b>4</b>	<b>168,400 元</b>
<b>大学</b> (本地私立大学/院校) <sup>5</sup>	<b>26,350 – 105,930 元<sup>#</sup></b>	<b>4</b>	<b>105,400 – 423,720 元</b>

<sup>#</sup>以2019/20学年入学的4年课程学费计算。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费，应以个别学校公布为准。年期以一般学制而定，所载资料只供说明用途，并不构成向任何人士提供建议或意见，亦不可视为取代专业意见。任何人士不可按照本文件任何资料作决定，应寻求特定专业意见。

3. 《幼稚园及幼稚园暨幼儿中心概览2019/20学年》及不同机构、学校网站  
4. 第六章学费参考资料

5. 香港经济日报《各大专院校自费学位学费一览》。有关自费学位学费的院校包括香港公开大学、香港恒生大学、香港树仁大学、珠海学院、明爱专上学院、东华学院、香港能仁专上学院、港专学院、宏恩基督教学院、耀中幼教学院、香港伍伦贡学院及职业训练局—香港高等教育科技学院。

# 负笈海外 安排子女入读寄宿学校

父母喜欢送子女到外地升学，前文提及非英语系留学国家的吸引之处，是在于她们的公立大学为非当地国民提供免费待遇，而英国、美国、加拿大、澳洲等传统升学热门地仍然有一定的吸引力，例如涵盖多元化的学科种类、毕业后留在当地发展事业的机遇等。为让子女早日适应外国的校园生活及更容易衔接海外的大学课程，家长会趁子女年幼时安排他们入读寄宿学校，使他们在求学路上更得心应手。

 传统升学热门地

英国

澳洲

美国

加拿大

## 海外升学的黄金年龄

有人认为趁子女年幼时让他们到海外寄宿不但可以早日适应环境、培养独立个性，而且于学习外语方面能事半功倍。然而，父母悉心安排子女到海外升学时，也应关心子女的心理状况，例如他们是否有远赴海外独自生活的心理准备及能力？

当子女远离家人，难免感到孤独无助，从而产生焦虑、抑郁等心理状态。如果子女年龄太小，心智发展还尚未成熟，在外地面对环境转变只会增加压力，或会影响他们的心理发展。处于青春期的子女喜欢挑战权威、寻找自我，甚至在这个叛逆的时期做出破格的事情，需要成年人的正确引导。无疑子女在年幼到海外求学会较易掌握外语的学习，但学习



母语的机会也会相应减少，而父母亦需要在两者中取平衡。

在选择学校时，最好能够亲身实地考察，掌握第一手资料，而且不应只是注重校园内的硬件设施和环境，也应该到校园附近的社区进行考察。当然，父母需考虑

有关学校是否适合子女的发展，而子女又是否有能力面对各种挑战。毕竟，性格与能力因人而异，所谓的升学最佳时间也不能适用于所有人，父母亦需按子女的个人性格与能力来决定其合适的升学时间。

## 海外入读寄宿学校须知

### 英国

#### 男校注重培养绅士气质

寄宿学校分为男校、女校和男女校，三者各有特色。男校注重培养绅士气质和领袖品格，如建校500多年的著名传统寄宿男校Harrow School，曾培育出多位政界、文坛及科研名人，包括前英国首相邱吉尔、印度第一任总理尼赫鲁、前约旦国王胡辛、前伊拉克国王费萨尔二世、诗人拜伦、考古学家亚瑟·埃文斯，以及摄影术发明家威廉·亨利·福克斯·塔尔博特等。

#### 女校培养淑女气质

女校偏重培养内涵和淑女气质，如享负盛名的传统寄宿女校Badminton School。该校非常重视对学生的关怀照顾，培养她们的自强和自信心，前印度总理甘地夫人及约旦的哈雅公主亦是其校友。

#### 男女校特色

男女校则有助学生学会与异性相处的方式，并培养社交能力，于1843年创校的Marlborough

College，从1989年起由男校转为男女校，名人校友包括英国凯特王妃、前英国首相卡梅伦的妻子谢曼芙、前英国财政大臣欧思邦的妻子弗朗西丝等。

父母为子女报读英国的寄宿学校前，可先前往www.isi.net查看由「私人学校视察机构」/「英国私校协会评估监督机构」撰写有关私立学校在教学、学生的行为表现、学校住宿、学生福利及学校设施等表现的督学报告。家长只需在该网页输入学校名字，学校资料就一目了然。

### 澳洲

当地学校一般分为公立学校和私立学校，公立学校一般不设宿舍，国际学生只能入住寄宿家庭。私立学校则可选择入住宿舍或寄宿家庭，但入学申请审核非常严格，一般要求学生参加入学考试或面试。

#### 了解自己，配对公立或私立学校

学生可按个人的性格及需要报读合适的学校，如入读公立学校，校内以当地学生居多，对学生提升英语能力有很大帮助。私立学校的教学比公立学校严格许多，十分注重学生的全面发展，教学素质相对公立学校为高，因此学生升读知名学府的机会更大。

#### 入住宿舍及寄宿家庭各有好处

入住宿舍让学生更多时间留在学校，增加了他们与教师及其他学生的相处时间，藉此增强沟通能力及团队意识。有些寄宿学校还为学生提供学业指导，帮助他们巩固知识。入住寄宿家庭则能使学生在与当地人的生活过程中，体验澳洲地道文化。

### 美国

根据美国法例规定，国际学生选择公立中学的话，只能入读不超过1年的课程，之后便要转到私立中学继续学习。美国私立中学的学术课程、校内配备等相对优秀，校方更会为学生提供升学支援，有助他们考入成绩优秀的大学，故很多本港学生选择直接入读私立中学。

#### 私立中学

私立中学可分为有宿舍及不设宿舍两种。学生入住宿舍，生活有规律，加上生活上一切要自理，有助训练学生纪律性及独立自主能力。学生周末或假期有机会在当地，甚至到邻近国家进行实地考察，游览各地名胜古迹，

有助开阔视野。学生入读不设宿舍的学校，则需要入住寄宿家庭，让他们经常有机会与当地人沟通，从而提升英语水平。有些寄宿家庭的父母更会带学生参与各类型的活动及聚会，让学生了解美国文化，融入当地生活外，也能建立人脉，有助将来入读大学及就业。

### 加拿大

加拿大的中学分为私立寄宿和公立两类，公立中学是由当地教育局统筹及由各区的教育局决定是否录取国际学生，校内不设宿舍，国际生须入住寄宿家庭。

#### 私立寄宿中学

私立寄宿中学每日上课时间较短，教师对于课堂管理亦较为宽松，适合独立、自律能力高、愿意主动发问的学生。私立寄宿中学分男校、女校及男女校三种类型，三者同样利用小班教学教授学生知识，让教师能针对他们之间

的学习差异，调整课程的教学速度，为理解力不足的学生提供协助。同时，学校重视拔尖补底，对于学术上较强或较弱的学生皆适合。另外，寄宿校内有舍监看管学生的日常起居饮食及作息时间，亦可参与多元化课外活动，培养有规律的生活习惯及能轻松融入外地文化。

## 海外寄宿费用概览

	2019/20年度 学校平均学费	监护人及住宿费	额外费用	生活费用
<b>英国</b>	<p>中一至中七每学期 (每学年有3个学期) <b>7,000 – 14,000 英镑</b></p> <p>每年<b>21,000 – 42,000 英镑</b><sup>1</sup></p> <p>杂费 每年约<b>3,000 英镑</b><sup>1</sup></p>	<p>一般监护人公司 每年费用<b>780 – 2,600 英镑</b><sup>1</sup></p> <p>寄宿家庭 每年<b>5,400 – 6,800 英镑</b><sup>1</sup></p>	<p>游泳池、球场及图书馆 等校内设施 <b>免费使用</b></p> <p>若参加骑马及乐器班等活动， 需另聘专业导师指导 每项目每学期 <b>200 – 400 英镑</b><sup>1</sup></p>	<p>购买日常用品 每星期<b>20 – 30 英镑</b>零用钱<sup>1</sup></p> <p>补习班 每堂约<b>15 – 45 英镑</b><sup>1</sup></p> <p>校服费 约<b>500 – 1,000 英镑</b><sup>1</sup></p>
<b>澳洲</b>	<p>一般公立高中 每年<b>10,000 – 14,000 澳元</b><sup>2</sup></p> <p>私立中学 每年<b>16,000 – 30,000 澳元</b><sup>2</sup></p>	<p>一般监护人公司 每年费用<b>1,000 – 2,000 澳元</b><sup>3</sup></p> <p>寄宿家庭(包膳食) 每周<b>150 – 250 澳元</b><sup>4</sup></p> <p>租住房屋(不包膳食) 每周<b>80 – 300 澳元</b><sup>4</sup></p> <p>私立高中住宿 (包膳食及洗衣服务) 每年<b>9,000 – 12,000 澳元</b><sup>4</sup></p> <p>大学生宿舍(不包膳食) 每周<b>150 – 300 澳元</b><sup>4</sup></p>	<p>医疗保险费 每年<b>315 – 369 澳元</b><sup>4</sup></p>	<p>悉尼、墨尔本生活费 每年约<b>15,000 澳元</b><sup>5</sup></p> <p>西澳、南澳地区 每年约<b>12,000 澳元</b><sup>5</sup></p>
<b>美国</b>	<p>中学 每年<b>50,000 – 55,000 美元</b><sup>6</sup></p>	<p>中学设有宿舍 学费包住宿费<sup>6</sup></p> <p>中学不设宿舍 (寄宿家庭住宿费) 每年<b>5,000 – 8,000 美元</b><sup>7</sup></p> <p>自行租屋 (视乎地段而定) 每年<b>3,000 – 10,000 美元</b>不等<sup>7</sup></p>	<p>保险费 每年<b>800 – 1,000 美元</b><sup>7</sup></p> <p>书本费 每年<b>500 – 1,000 美元</b><sup>7</sup></p>	<p>生活费用 每年约<b>15,000 – 20,000 美元</b><sup>6</sup></p>
<b>加拿大</b>	<p>中学 每年<b>12,500 – 59,800 加币</b><sup>2</sup></p>	<p>一般监护人公司 每年费用约<b>5,000 加币</b><sup>3</sup></p> <p>私立寄宿中学 学费包住宿费</p> <p>公立中学 住宿费包水电费 及膳食费</p> <p>学校宿舍 每年<b>7,000 – 12,000 加币</b><sup>4</sup></p> <p>寄宿家庭 每年<b>9,000 – 12,000 加币</b><sup>4</sup></p>	<p>医疗保险费 每年约<b>642 加币</b><sup>4</sup></p>	<p>生活费用 每年约<b>11,000 – 18,000 加币</b><sup>2</sup></p>

1. 英伦海外升学中心网站内容

2. aec澳洲教育顾问网站内容

3. 大地海外升学服务网站内容

4. 创智教育国际升学中心网站内容

5. Ohpama.com网站内容

6. 学联海外升学中心网站内容

7. iae-taiwan.net网站内容



## 4大留学国家的大学学费及生活费开支

<p><b>英国<sup>8</sup></b></p>	<p>每年学费开支 <b>8,500 – 20,000 英镑</b></p>	<p>每年生活费开支 <b>约9,135 – 11,385 英镑</b></p>	<p>完成学士课程年期 <b>3年</b></p>	<p>总开支 <b>约52,905 – 94,155 英镑</b></p>
<p><b>澳洲<sup>9</sup></b></p>	<p>每年学费开支 <b>20,000 – 35,000 澳元</b></p>	<p>每年生活费开支 <b>约24,180 – 65,780 澳元</b></p>	<p>完成学士课程年期 <b>3年</b></p>	<p>总开支 <b>约132,540 – 302,340 澳元</b></p>
<p><b>美国</b></p>	<p>每年学费开支 <b>17,000 – 50,000 美元<sup>10</sup></b></p>	<p>每年生活费开支 <b>约110,000元 – 170,000 美元<sup>11</sup></b></p>	<p>完成学士课程年期 <b>4年</b></p>	<p>总开支 <b>约508,000 – 880,000 美元</b></p>
<p><b>加拿大<sup>12</sup></b></p>	<p>每年学费开支 <b>16,000 – 59,230 加币</b></p>	<p>每年生活费开支 <b>约11,000 – 18,000 加币</b></p>	<p>完成学士课程年期 <b>4年</b></p>	<p>总开支 <b>约108,000 – 308,920 加币</b></p>



8. AAS 博华海外升学中心: 英国升学指南

9. AAS 博华海外升学中心: 澳洲升学指南

10. AAS 博华海外升学中心: 美国升学指南

11. EF: 海外留学需要多少钱? 英美澳大学费用全面详

12. aec 教育顾问: 加拿大升学学费及生活费

# 学费参考资料

## 全港主要小学学费 私立小学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
中西区	救恩学校	57,300元	19/20
	嘉诺撒圣心学校(私立部)	45,000元	19/20
	圣嘉勒小学	46,000元	20/21
	圣类斯中学(小学部)	44,000元	20/21
湾仔	高主教书院(小学部)	50,000元	20/21
	玫瑰岗学校(小学部)	46,660元	19/20
	圣保禄学校(小学部)	55,000元	19/20
	香港真光中学(小学部)	49,970元	19/20
东区	苏浙小学(全日)	43,500元	19/20
南区	圣士提反书院附属小学	89,500元	19/20
油尖旺	拔萃女小学	70,000元	19/20
九龙城	九龙塘宣道小学	56,650元	19/20
	启思小学	116,600 – 119,350元	19/20
	神召会第一小学暨幼稚园	48,000元	20/21
	圣三一堂小学	49,000元	20/21
	九龙塘学校(小学部)	57,000元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要小学学费 私立小学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
九龙城	九龙真光中学(小学部)	51,400 – 53,940元	19/20
	民生书院小学	52,500元	19/20
	香港培道小学	43,000元	19/20
	香港培正小学	37,260 – 53,400元	19/20
	圣若望英文书院(小学部)	66,000 – 68,000元	19/20
深水埗	启基学校	57,896元	19/20
	地利亚英文小学暨幼稚园	29,500元	19/20
	九龙礼贤学校	49,800元	20/21
	圣方济各英文小学	46,200元	19/20
	德雅小学	42,000元	19/20
	崇真小学暨幼稚园	56,560元	19/20
黄大仙	德望学校(小学部)	43,400 – 44,500元	19/20
	圣母小学	37,000元	19/20
观塘	圣若瑟英文小学	43,000元	19/20
元朗	激活英文小学	98,230元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要小学学费 直资小学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
东区	港大同学会小学	31,160元	19/20
	汉华中学(小学部)	17,640元	20/21
南区	圣保罗男女中学附属小学	63,000元	19/20
	圣保罗书院小学	30,000元	20/21
油尖旺	保良局陈守仁小学	19,800元	19/20
九龙城	拔萃男书院附属小学	43,930元	19/20
	保良局林文灿英文小学	14,140元	20/21
深水埗	岭南大学香港同学会小学	16,960元	19/20
	圣玛加利男女英文小学	47,350 – 53,520元	19/20
	英华小学	18,000元	19/20
观塘	福建中学附属学校	31,200元	19/20
葵青	地利亚(闽侨)英文小学	7,370元	19/20
屯门	保良局香港道教联合会圆玄小学	13,150元	20/21
沙田	香港浸会大学附属学校王锦辉中小学	38,980元	19/20
	培侨书院	25,300元	19/20
西贡	播道书院	21,300元	19/20
	优才(杨殷有娣)书院	34,100 – 38,280元	19/20
	保良局陆庆涛小学	13,000元	20/21
	香港华人基督教联合会真道书院	28,600元	20/21
元朗	基督教香港信义会宏信书院	52,080 – 74,060元	19/20
	和富慈善基金李宗德小学	16,000元	19/20

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费资讯仅供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要中学学费 直资中学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
中西区	圣保罗男女中学	64,500元(中学课程) 96,500元(IB文凭课程)	19/20
	圣保罗书院	40,400元	19/20
湾仔	圣保禄学校	25,000 – 27,500元	19/20
	孔圣堂中学	5,030元	20/21
南区	港大同学会书院	39,326 – 44,944元	20/21
	圣士提反书院	72,000元	19/20
东区	中华基金中学	16,500 – 22,000元	19/20
	汉华中学	18,900元	19/20
	苏浙公学	7,320元	20/21
	培侨中学	8,900 – 13,440元	19/20
油尖旺	拔萃女书院	38,000元	20/21
	香港管理专业协会李国宝中学	34,490 – 35,856元	20/21
	九龙三育中学	2,640元	20/21
九龙城区	拔萃男书院	50,000元(中学课程) 102,000元(IB文凭课程)	20/21
	协恩中学	33,920 – 35,955元	19/20
	香港兆基创意书院	27,600元	20/21
	保良局颜宝铃书院	34,700 – 95,000元	20/21
	创知中学	5,166 – 12,730元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要中学学费 直资中学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
深水埗	陈树渠纪念中学	700 – 6,000元	19/20
	中圣书院	3,960 – 9,800元	20/21
	地利亚修女纪念学校(百老汇)	中一至中三免费 中四至中六3,000元	20/21
	地利亚修女纪念学校(吉利径)	中一至中三免费 中四至中六3,000元	20/21
	英华书院	22,288元	20/21
	香岛中学	5,810 – 10,260元	20/21
	圣玛加利男女英文中学	42,721 – 44,800元	20/21
	惠侨英文中学	3,000 – 3,200元	20/21
	基督教崇真中学	36,800 – 37,300元	19/20
黄大仙	德望学校(中学部)	35,000 – 45,000元	20/21
观塘	地利亚修女纪念学校(协和)	中一至中三免费 中四至中六3,000元	20/21
	地利亚修女纪念学校(协和二中)	中一至中三免费 中四至中六3,000元	20/21
	基督教中国布道会圣道迦南书院	23,200 – 24,600元	20/21
	福建中学	20,280 – 22,200元	20/21
	慕光英文书院	2,000 – 3,000元	19/20
	汇基书院	27,000 – 28,000元	20/21
西贡	启思中学	83,210 – 130,400元	20/21
	播道书院	25,700元	20/21
	优才(杨殷有娣)书院	38,280 – 42,680元	19/20

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要中学学费 直资中学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
西贡	将军澳香岛中学	6,580 – 10,910元	20/21
	香港华人基督教联合会真道书院	28,600 – 83,680元	19/20
	保良局罗氏基金中学	19,000 – 23,000元	19/20
	汇知中学	9,600元	20/21
沙田	香港浸会大学王锦辉附属中小学	38,980元	20/21
	培侨书院	27,800 – 35,000元	19/20
	香港神托会培基书院	22,000元	20/21
	林大辉中学	28,320 – 36,000元	20/21
	德信中学	22,000元	20/21
大埔	罗定邦中学	22,000元	20/21
	大埔三育中学	9,800元	20/21
元朗	香港青年协会李兆基书院	25,540 – 38,310元	20/21
	伯裘书院	5,100元	19/20
	天水围香岛中学	5,750 – 7,360元	20/21
	中华基督教青年会中学	14,600元	19/20
	基督教香港信义会宏信书院	72,280 – 85,020元	19/20
离岛区	佛教筏可纪念中学	6,000元	20/21
	港青基信书院	36,500 – 59,000元	19/20

资料来源：教育局及各校网页。  
 以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。  
 如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

全港私立独立学校计划学校学费

## 附设幼稚园、小学或中学部

	学校名称	全年学费(港币)	年份
坚尼地城	弘立书院	197,920 – 249,970元	19/20
深湾	沪江维多利亚学校	139,500 – 201,420元	19/20
深水埗	保良局蔡继有学校	82,500 – 125,972元	20/21
九龙塘	耀中国际学校(中学)	75,790 – 225,870元	20/21
黄大仙	国际基督教优质音乐中学暨小学	56,000 – 64,000元	19/20
马鞍山(幼稚园) 沙田(小学及中学)	基督教国际学校	71,400 – 169,900元	20/21
马鞍山	启新书院	124,000 – 167,900元	19/20
愉景湾	智新书院	129,700 – 175,400元	20/21

资料来源：各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。



### 全港主要国际学校学费

## 小学

	学校名称(按学校英文名称排序)	全年学费(港币)	年份
九龙塘	Beacon Hill School 毕架山学校	98,500 – 115,800 元	20/21
湾仔	Bradbury School 白普理小学	98,500 – 115,800 元	20/21
清水湾	Clearwater Bay School 清水湾小学	98,500 – 115,800 元	20/21
半山	Glenealy School 己连拿小学	98,500 – 115,800 元	20/21
薄扶林	Kennedy School 坚尼地小学	98,500 – 115,800 元	20/21
何文田	Kowloon Junior School 九龙小学	98,500 – 115,800 元	20/21
山顶	Peak School 山顶小学	98,500 – 115,800 元	20/21
宝马山	Quarry Bay School 鲗鱼涌小学	98,500 – 115,800 元	20/21
沙田	Sha Tin Junior School 沙田小学	98,500 – 115,800 元	20/21
香港仔	Wycombe Abbey School Hong Kong 香港威雅学校	188,000 – 198,000 元	20/21

### 全港主要国际学校学费

## 中学

	学校名称(按学校英文名称排序)	全年学费(港币)	年份
石硤尾	Concordia International School 协同国际学校	117,500 – 131,700 元	19/20
沙田	Island School Tai Wai 港岛中学(大围)	133,800 – 140,700 元	20/21
	Island School Sha Tin Wai 港岛中学(沙田围)	133,800 – 140,700 元	20/21
	Sha Tin College 沙田学院	133,800 – 140,700 元	20/21
何文田	King George V School 英皇佐治五世学校	133,800 – 140,700 元	20/21
香港仔	South Island School 南岛中学	133,800 – 140,700 元	20/21
薄扶林	West Island School 西岛中学	133,800 – 140,700 元	20/21

资料来源：各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要国际学校学费

# 附设幼稚园、小学或中学部

	学校名称(按学校英文名称排序)	全年学费(港币)	年份
九龙塘	American International School 美国国际学校	87,000 – 160,200元	20/21
	Australian International School Hong Kong 香港澳洲国际学校	106,900 – 223,100元	20/21
香港仔	Canadian International School of Hong Kong 香港加拿大国际学校	115,900 – 205,400元	20/21
半山 (小学) 筲箕湾 (中学)	Carmel School of Hong Kong 香港犹太教国际学校	103,500 – 195,500元	19/20
宝马山	Chinese International School 汉基国际学校	167,700 – 266,100元	19/20
荔景 (学前至3年级) 九龙城 (4至12年级)	Christian Alliance P.C.Lau Memorial International School 宣道会刘平斋纪念国际学校	102,990 – 133,980元	20/21
太古城	Delia School of Canada 地利亚(加拿大)学校	117,150 – 133,130元	20/21
愉景湾	Discovery Bay International School 愉景湾国际学校	113,300 – 185,500元	20/21
跑马地	French International School 法国国际学校	120,956 – 201,085元	20/21
山顶、薄扶林	German Swiss International School 德瑞国际学校	156,110 – 203,420元	20/21
黄竹坑	Han Academy 汉鼎书院	198,000 – 218,000元	20/21
屯门	Harrow International School Hong Kong 哈罗香港国际学校	149,924 – 203,868元	19/20

资料来源：各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

全港主要国际学校学费

# 附属幼稚园、小学或中学部

学校名称(按学校英文名称排序)	全年学费(港币)	年份
<b>西贡</b>	<b>Hong Kong Academy 香港学堂</b>	149,800 – 231,700 元 20/21
	<b>Hong Kong Adventist Academy 香港复临学校</b>	101,400 – 120,500 元 20/21
<b>浅水湾 (小学) 大潭 (中学)</b>	<b>Hong Kong International School 香港国际学校</b>	196,200 – 225,950 元 20/21
<b>跑马地、 大埔、北角</b>	<b>Hong Kong Japanese School 香港日本人学校</b>	111,620 元 19/20
<b>大埔 (幼稚园及小学) 沙头角 (中学)</b>	<b>International College Hong Kong 康乐园国际学校, 沙头角国际学校</b>	126,700 – 182,000 元 20/21
<b>华富 (小学) 九龙湾 (中学)</b>	<b>Kellett School 启历学校</b>	172,600 – 220,800 元 20/21
<b>北角</b>	<b>Kiangsu &amp; Chekiang Primary School (Nursery, Kindergarten, Primary &amp; International Section) 苏浙小学、幼稚园暨国际班</b>	69,530 – 112,000 元 19/20
<b>九龙塘</b>	<b>Kingston International School 京斯敦国际学校</b>	102,300 – 155,000 元 19/20
<b>西湾河</b>	<b>Korean International School 韩国国际学校</b>	83,000 – 117,000 元 19/20
<b>大屿山</b>	<b>Lantau International School 大屿山国际学校</b>	68,000 – 88,000 元 19/20

资料来源：各校网页。

以上学费资讯只供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 全港主要国际学校学费

# 附设幼稚园、小学或中学部

	学校名称(按学校英文名称排序)	全年学费(港币)	年份
大埔	Malvern College Hong Kong 香港墨尔文国际学校	169,600 – 192,920元	20/21
	Norwegian International School 挪威国际学校	66,600 – 107,400元	20/21
蓝田	Nord Anglia International School Hong Kong 香港诺德安达国际学校	75,000 – 182,000元	20/21
将军澳	Shrewsbury International School 思贝礼国际学校	143,500 – 177,000元	19/20
香港仔	Singapore International School (Hong Kong) 新加坡国际学校(香港)	83,048 – 198,800元	19/20
石硤尾	Sear Rogers International School 圣道弘爵国际学校	79,200 – 107,000元	20/21
上环、鸭脷洲、 筲箕湾、赤柱	The International Montessori School 蒙特梭利国际学校	121,500 – 176,000元	20/21
九龙塘	Think International School 朗思国际学校	108,000 – 119,000元	19/20
元朗	United Muslim Association of Hong Kong 穆民国际小学	5,800元	18/19

资料来源：各校网页。

以上学费资讯仅供参考，请向有关学校查询最新学费。杂费、购买债券等额外开支应以个别学校公布为准。

如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 澳洲10大著名大学学费概览

(先后次序以字母排列)

大学名称	2021年度全年学费
Australian National University	40,320 – 53,928 澳元
Monash University	33,160 – 68,000 澳元 (2020年)
The University of Adelaide	35,000 – 80,500 澳元
The University of Melbourne	20,240 – 95,648 澳元 (2020年)
The University of Newcastle Australia	27,065 – 70,920 澳元 (2020年)
University of New South Wales	38,160 – 78,480 澳元
The University of Queensland	16,176 – 35,424 澳元
The University of Sydney	40,500 – 54,500 澳元
The University of Technology Sydney	33,910 – 46,690 澳元
The University of Western Australia	31,700 – 38,600 澳元 (2020年)

## 加拿大10大著名大学学费概览

(先后次序以字母排列)

大学名称	2020年度全年学费
McGill University	18,110 – 48,747 加币 (2019年)
McMaster University	8,261 – 44,542 加币
University of Alberta	27,000 – 89,261 加币
University of British Columbia	39,573 – 51,636 加币
University of Calgary	22,189 – 26,627 加币 (2021年)
University of Montreal	17,961 – 23,684 加币
University of Toronto	39,560 – 109,300 加币 (2021年)
University of Waterloo	40,900 – 61,300 加币
University of York	27,528 – 35,419 加币 (2019年)
Western University	33,526 – 95,747 加币

以上学费资讯只供参考，以院校公布为准，未计算通胀在内，汇率变动，可能直接影响留学开支。除非另有注明，上表所述学费适用于海外学生。如学校仍未公布新学年学费资料，我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 英国10大著名大学学费概览

(先后次序以字母排列)

大学名称	2020年度全年学费
Imperial College London	27,500 – 44,000 英镑
King's College London	19,800 英镑
London School of Economics and Political Science	21,570 英镑
University of Bristol	20,100 – 38,000 英镑
University of Cambridge	21,168 – 55,272 英镑
University College London	19,960 – 28,610 英镑
University of Edinburgh	19,150 – 32,850 英镑
University of Manchester	19,000 – 44,000 英镑
University of Oxford	25,740 – 36,065 英镑
University of Warwick	20,210 – 25,770 英镑

## 美国10大著名大学学费概览

(先后次序以字母排列)

大学名称	2020年度全年学费
California Institute of Technology	54,570 美元
Harvard University	49,653 美元
Johns Hopkins University	51,077 – 55,350 美元
Massachusetts Institute of Technology	26,725 美元
Princeton University	48,502 美元
Stanford University	52,857 美元
University of California, Berkeley	44,008 美元
University of Chicago	57,642 美元
University of Pennsylvania	53,166 美元
Yale University	57,700 美元

# 世界大学排名2020及平均学费

排名	大学名称	国家	每年学费约(港币) <sup>#</sup>
1	University of Oxford	英国	257,323 – 360,542 元
2	California Institute of Technology	美国	419,512 元
3	University of Cambridge	英国	211,617 – 552,554 元
4	Stanford University	美国	406,343 元
5	Massachusetts Institute of Technology	美国	205,451 元
6	Princeton University	美国	372,864 元
7	Harvard University	美国	381,712 元
8	Yale University	美国	443,575 元
9	University of Chicago	美国	443,129 元
10	Imperial College London	英国	274,918 – 439,868 元
11	University of Pennsylvania	美国	408,719 元
12	Johns Hopkins University	美国	392,660 – 425,509 元
13	University of California, Berkeley	美国	338,316 元
13	ETH Zurich	瑞士	12,266 元
15	University College London	英国	199,540 – 286,014 元
16	Columbia University	美国	250,000 – 469,559 元
17	University of California, Los Angeles	美国	330,513 元
18	University of Toronto	加拿大	229,420 – 633,863 元
19	Cornell University	美国	434,734 元
20	Duke University	美国	465,008 元

<sup>#</sup> 以汇丰汇率换算(参考8月26日之现钞银行卖出价)

资料来源: 泰晤士报世界大学排名2020及各校网页。

以上学费资讯只供参考, 以院校公布为准, 未计算通胀在内, 汇率变动, 可能直接影响留学开支。除非另有注明, 上表所述学费适用于海外学生。

如学校仍未公布新学年学费资料, 我们只列出2019/20或2020/21学年资料以作参考。

## 个案分享

# 及早规划子女教育经费 年金方案成就子女升学路

李太，35岁，已婚会计师，育有一名一岁女儿Anna，家庭月入共约港币170,000元。李太担忧教育开支年年递增，所以希望另外储备一笔经费，以支付女儿的大学学费。

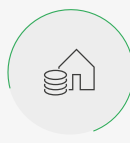
李太的长线储蓄方案要迎合以下需求：



具增值潜力的储蓄



财务保障及灵活性



为女儿及家庭提供保障

## 李太选择了年金计划 作为她的储蓄及保障方案

该计划在储蓄期满后：

- ▶ 定期派发年金  
(包括每月保证年金金额)
- ▶ 可让年金金额存于计划内积存生息，  
以获更高潜在回报
- ▶ 获得非保证特别奖赏，  
提供潜在额外回报
- ▶ 如李太不幸身故，她的家庭可获得  
身故赔偿作学费支出用途。



假设：

- 1) 年金金额选择方式：让年金金额存于计划内积存生息。
- 2) 所有保费在保费缴付期到期前已全数缴付，而且保单内没有任何债项。
- 3) 累积年金金额之年利率为3.2%，并非保证息率，本公司拥有权不时调整。实际息率或会比年利率3.2%较低或较高。

以上例子所述的数字经四舍五入调整及仅供说明之用。详情请参阅您的保险计划建议书显示的数字。

- 请注意，保单提早退保或会导致取回的款项少于您就本保单已缴付的总保费。
- 以上显示的资料只为摘要及仅作为一般参考，您必须与产品册子及计划建议书一并阅读，详细内容请参阅相关产品的保单条款及细则。



保单持有人及投保人：李太（受保年龄：35岁）

保费缴付期：3年

### Anna的预计学费开支



### 年金计划

保单期内的预计所得总金额：

(每年提取金额 X 4年 + 期满非保证特别奖赏)



港币1,846,376元

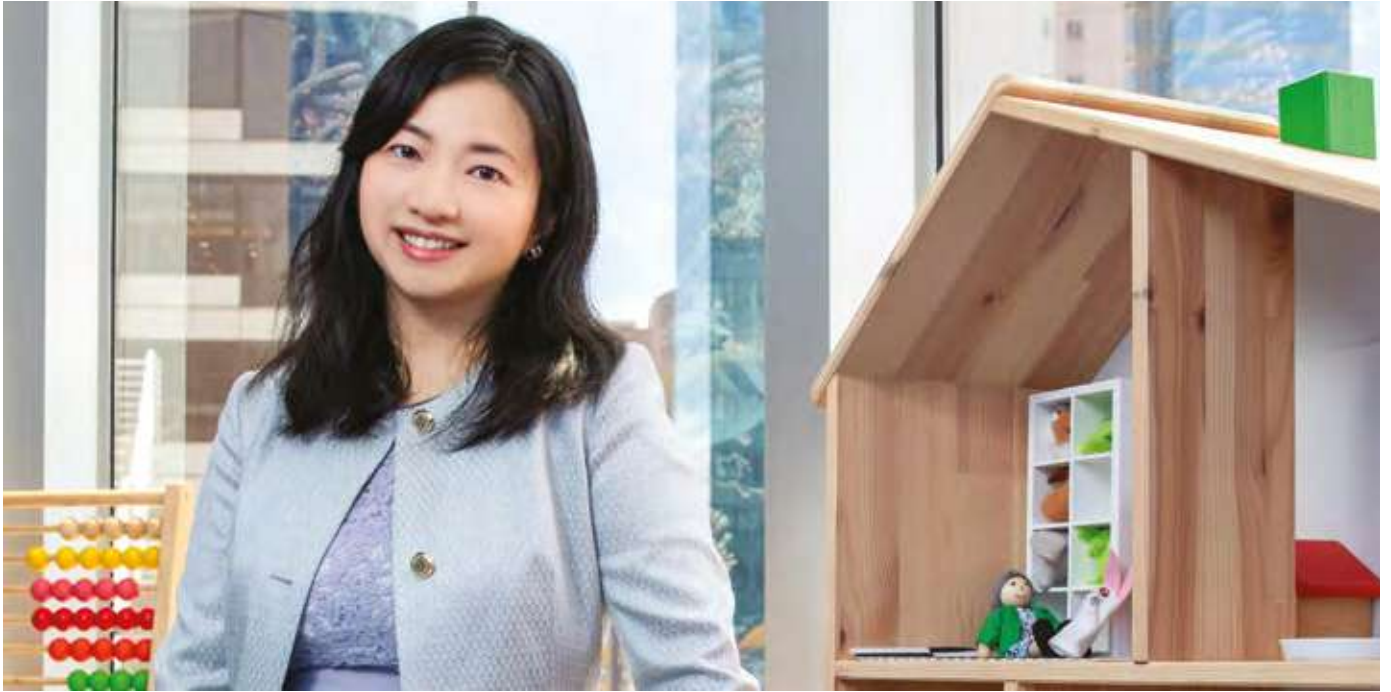
(港币1,208,528元 + 港币637,848元)



相当于已缴总保费的180%

1. 学之园幼稚园  
2. 港大同学会小学  
3. 港大同学会书院。书院每年级学费略有不同，此数字为六年学费总和的平均数，而小数点后并不计算在内，详情请参考学校网页。

4. 港大同学会书院  
5. 以汇丰汇率换算(参考8月26日之现钞银行卖出价)  
6. 本册子第六章参考资料  
7. Massachusetts Institute of Technology



### 专题访问

## 揣摩儿童心理 陪伴家长与子女面对挑战

邓诗琪博士 临床心理学家

邓诗琪博士从小立志成为心理学家，拥有超过15年的丰富临床心理治疗经验，曾在美国接受临床心理学培训及实习工作，为儿童及其家人提供不同层面的临床心理治疗，学成归来后，积极为更多备受情绪困扰的人士走出抑郁、焦虑、惊恐等心理阴霾。

**Q1. 疫情下学校停课，小朋友亦长期留在室内避疫，因此大大减少社交机会，您在这方面有何建议？**

虽然老师已很努力制作一些生动有趣的网上学习教材，但隔离的生活难免令小朋友的社交机会大减，所以父母适宜每星期安排两至三个不同的视像社交圈子，例如亲友圈、朋友圈、同学圈，在视像会议前一起相谈聚会的游戏，协助小朋友轮流隔空带领游戏，例如IQ题、桌上游戏、捉棋、故事分享等，从游戏及主题创作中可以训练耐性、沟通技巧及管理情绪。



## Q2. 疫情下，家长与小朋友长时间共处一室，当中有利有弊，家长有何要注意？

如果家长与子女长期都处于紧张状态，两者不能放松，难免会产生争执。我们要视乎那些争执的频率、所持续时间的长短、严重性、事后能否和好、双方有没有自我检讨及反省。有时候，家长要明白并非所有情况都只是由小朋友道歉，自己也应该主动与子女倾谈问题，并作出改变，这样，可以给予小朋友更大的安全感。如果争执的过程牵涉伤害的说话，便会为小朋友带来负面影响。

如果父母的情绪持续紧张，也会令子女担忧无助，更会有惊恐的情况出现。然而，他们未必会从情绪表现出担忧与惊恐，他们或会变得顽皮捣蛋，以行动来反映自己的负面情绪；家长应要理解这情况是来自大环境，而并非子女本身的问题。

家长也需要不时聆听自己的情绪，我们以煲水来作比喻，当水温上升至50度，便要有所警惕，60度便要自行处理情绪，例如外出散心、洗澡、喝水，也可以为情绪降温。如果亲人之间能够做到互相扶持，多些关怀，便可以有很大的正能量，共渡逆境。

从正面来看，在家抗疫是强化亲子关系的难得机会。以孩子兴趣为先，而游戏最能够帮助孩子学习不同方面能力，例如桌上游戏、小组比赛、运动等，都可以学习到耐性、从输赢中学习情绪管理。另外一些亲子活动，例如手工艺、烘焙、一齐移动家俬摆设及做家务，可以让小朋友增加自信及自我价值。

## Q3. 如何在这段时间探索及发展子女的潜能？

家长可以在家中细心观察小朋友，当发现他们在某方面有潜能时，就可以多加支持及鼓励。如子女有艺术天份，父母可以提供不同种类的物料，例如一些循环再用的物料，丰富他们的创意；如有烹饪潜能，就不应太介意子女会把厨房弄乱，反而从旁给予更多安全指引。小朋友的天份可以是无限的，家长需要放低担忧，让子女自由发挥。



## Q4. 小朋友可能对任何事都只有3分钟热度，如何更了解小朋友的心理及兴趣，为他们选择合适的兴趣班？

建议家长不要以「3分钟热度」来评价小朋友。有客户与我分享，年少时因父母讲了这类说话，致令他在面对学习上的挑战时，失去信心。很多时候，小孩放弃是基于不懂怎样去面对困难，所以家长要多加鼓励，从旁引导孩子去学习坚持，渡过难关。

## Q5. 如何知道小朋友适合就读传统学校或非主流学校如蒙特梭利、华德福等？

小朋友就像一块海绵，学习新事物较容易得心应手，反之，父母要信任为他们所拣选的教学模式，无论是传统或非传统的教学方法，父母的理念要与学校一致，而在课堂外，父母要确保用同样的一套去教导子女，才不致让小朋友产生矛盾。举例说，家长自小在传统学校成长，信赖传统的教学模式，当双方信念一致，在教导小朋友时便会更上手；相反，在外国学校成长的家长，或倾向接受新事物的本地家长，都会认为子女在非传统教学模式下学习会更舒适。

## Q6. 海外留学再次成为热门话题，儿童或青少年在不同阶段留学，对心理发展有何影响？

如果小朋友过早与父母分离，会影响他们的心理发展，难以建立安全感，在自我肯定、同辈的关系方面受影响。普遍来说，高中时间会比较适合出国留学，因为他们比较独立，自我意识比较强，判断是非能力亦已增长，但当然，每个孩子的成长经历不同，父母都要留意子女心理上是否已做好准备。

家长可以从子女的独立、自理、面对困难、处理读书压力与情绪等各方面的能力，去判定他们是否适合独自前往外地升学。

## Q7. 您有什么建议给子女已在国外留学的家长？

家长可以透过不同的方式去关怀子女，不论是电邮、视像、短讯，甚至写信，了解他们的生活状况、朋辈关系及读书压力。家长更需要多聆听，减少只有单向式的教导及批评，多点表达爱，令孩子感觉到与父母沟通并不是一种压力。如子女较年长，想有私人空间，家长便要多加尊重，留意用哪些沟通方法可以令子女更舒服。



## 从功课问题找出成功答案 余佑谦先生 手机学习平台 Snapask 创办人

在香港土生土长的余佑谦先生为补习事业注入创意，创立手机问功课应用程序，让学生透过 Snapask 提问，用系统配对方式，找出相配的认证导师即时回答问题。在短短 5 年时间内，业务版图扩展至亚洲 8 个地区，为全球多达 350 万学生解答疑难。余佑谦更获福布斯选为「亚洲 30 位 30 岁以下年轻领袖」，时刻紧守纪律与反省，逐步成就其 App 世代的教育王国。



### Q1. 疫情下，网上学习愈见重要，家长和 学生应该如何应对？

同学们已是互联网的原生世代，他们的世界早已与流动互联网连接著，遇有学习上的问题，已十分习惯利用手机到 Google 找答案，甚至会下载应用程序来自行解决问题。对他们来说，网上学习是手到拿来；反之因为很多家长仍然视「拿著手机」为不好的习惯，老是认为他们在玩、与朋友倾谈、看剧集，而不是在学习。家长需要调节自己的心态，学习接受子女用这种学习方式，明白互联网、手机等都是一种工具，子女可以从不同的应用程序、平台学习，取得更大成效。家长可以陪伴子女善用这工具，分配学习、玩乐的时间。

**Q2. 如何选择合适的线上课程？**

很难一概而论什么课程才算适合，始终每位学生都有不同的学习方法。但可以参考的是，线上课程十分讲求导师能否在课堂带出互动性，例如老师讲解完一个概念，会稍作停顿，处理学生的发问，要每堂课去调整教学节奏来配合班上的同学，确保他们能够跟得上进度。如果线上课程的导师未能带出互动性，这只会与看书自学没有分别，效果或会比传统课堂上的填鸭式教育还要差，因为面授的课堂尚可看到学生举手发问。所以，有能力处理直播、能够针对性处理学生问题的导师，是线上课程的先决条件。

另外，以往面授式的补习班，家长绝不可能陪伴子女一起上课，但线上学习，可让家长陪同年纪小的学生一起学习，而他们更可在网上亲自预览各种课程的内容，例如Snapask的写作班会为客户提供试读，家长与子女便可以一起检视有关课程是否合适，给予家长更大的信心。

**Q3. 网上学习对课堂学习带来什么影响？**

以前我还认为课堂学习是教育的主流，而网上学习是自学的辅助工具，但近年，网上学习与课堂学习的角色已渐渐对调。

疫情后，网上学习让我们习惯了不用上学也可以继续学习。学校存在的目的，已不再是只让同学们静静坐著听课；反而，如有100个概念要学习，我们可以用自己的节奏去自学，然后回校作小组讨论。其他科目如艺术手作、音乐、科学实验、体育及家政等则依赖课堂上的实践。课堂上的学习与网上学习的角色已180度改变，过往要在学校学习的，互联网已有很多自学教材，遇有不明白，又可以透过应用程序去发问，所以学校的课堂学习，会渐渐成为辅助工具。

**Q4. 在多变的情世，如何装备自己，让自己可以处变不惊，适时应变？**

以自己过往的经验为例，我们要有不停解决问题的思维，因为解决问题的过程与体验有助累积经验，是一个很好的训练。在创业经历中，我们发现要学生前往课堂上课的传统学习模式会很花时间，而且带来很多不必要的成本，又会令学习效率变差，我们便要为这个问题去寻找解决方法。结果，我们利用线上学习，再研发一些合适的产品，让千百万名学生都可以更有效率地学习。我相信，解难的能力可以从日常生活及工作中训练出来，而随著变化急速的世代，解难的能力由以往至现今世代，都是我们必需的装备。

另外，面对同业竞争，我们要大胆创新，以及反应要快；香港人灵活多变的性格特质，便较容易在国际立足。

**Q5. 21世纪的职场技能，十分重视EQ、创意、沟通能力，在这方面，您有没有心得分享？**

我们称21世纪的职场技能为「未来力」！沟通能力、人际关系建立、处事复杂事情的能力等，都决定了我们能否适应未来世界的生活。虽然我们不能摆脱学习传统知识的需要，但在互联网世界，已无既定

的学习步伐。以往不同年级会有既定的学习范围，规限了某些年级去学习某范围的知识，而且，我们倚赖学校的课堂，如果不待在课堂，便会学不到相关课程。年轻人不要再问「这是不是“Out Of Syllabus”（课程以外）？」在互联网世界，已没有Out Of Syllabus这回事，只要您有能力，就可以从互联网学习您想学的知识，这些技能，愈早做好装备，便愈能提高竞争力。

从观察所得，我相信沟通、人际关系处理及表达自己这三大能力是年轻人比较弱的技能，主因是手机及互联网的盛行，缺乏了面对面及群体中的沟通，但只要找到对的媒体及渠道，便可以学习这些基本能力。

**Q6. 相信您最明白香港同学的功课压力，您对他们有没有学习上的建议？**

保持自己的心灵健康，例如冥想、找圈子以外的朋友分享都是很好的方法。

无论学习或生活上，纪律及反省是成功的重要元素。因为任务即使有多艰难，只要持之以恒去做，事情终会变得简单，所以纪律是十分重要的。而反省是不停进步的第一步，所以我会设下不同目标，从目标中让自己不停反省及改善，务求不断进步。







### 总结

培育子女成长，将会是一段漫长的旅程，父母投放无限爱与关怀之外，还需要准备足够的财富资源，确保子女得到最合适的教育，以迎接无法预计的变化。然而，在铺设子女成长路的同时，父母不妨回想养育子女的初心，是希望他们健康成长，有个快乐的童年。所以，父母应谨记随著子女的兴趣去栽培他们成才，让他们在自己所喜爱的领域发光发亮，才是未来拥抱快乐人生的关键。

汇丰人寿保险(国际)有限公司荣获以下奖项：



HSBC Life (International) Limited 汇丰人寿保险(国际)有限公司(注册成立于百慕达之有限公司)(下称「汇丰保险」)已获香港特别行政区保险业监管局授权及受其监管，于香港特别行政区经营长期保险业务。如想了解汇丰保险之产品资料，请参考其刊发的产品册子及保单条款。汇丰保险将负责按人寿保单条款为您提供保险保障以及处理索偿申请。The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited (即香港上海汇丰银行有限公司)乃根据保险业条例(香港法例第41章)注册为汇丰保险于香港特别行政区分销人寿保险之代理商。人寿保险产品由汇丰保险承保，并只拟在香港特别行政区销售。有关产品细节及相关费用，请参阅有关之宣传册子及保单，或可向各汇丰分行职员查询。

本册子内列明的资讯只供参考用途，您不应仅根据本册子而作出决定。如您对本册子的内容有任何疑问，应向独立人士寻求专业意见。汇丰保险没有义务向您发布任何进一步更新本册子的内容，该等内容或随时变更，并不另行通知。该等内容仅表示作为一般资讯，并不构成任何建议。任何情况下，汇丰保险或汇丰集团均不对任何与您或第三方使用本册子或依赖或使用或无法使用本册子内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。

所有被访者发表的见解乃由被访者提供，仅供参考，并不构成对任何人士提供任何建议或藉此作出任何财务决定。被访者所发表的见解只反映其个人意见，并不代表汇丰人寿保险(国际)有限公司或汇丰集团的立场。

本册子出版日期为2020年9月。



您可透过二维码浏览  
「悉心栽培 无惧世情幻变」的电子版

由汇丰人寿保险(国际)有限公司(注册成立于百慕达之有限公司)刊发  
Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)

